

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **11.9. – 15.9.2023.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Mliječni obrok** | **Ručak** | **Užina** | **Energetska vrijednost (kcal)** |
| **PONEDJELJAK** | Krafna, mlijeko | Bistra juha, panirani odrezak s đuveč rižom, zelena salata | Banana, keksi |  |
| **UTORAK** | Štrudla s jabukom, čaj | Piletina u umaku s riži-biži, kupus salata | Voćni jogurt |  |
| **SRIJEDA** | Mliječni namaz (maslac-marmelada), mlijeko | Juha od rajčice, milaneze, zelena salata | Breskva-nektarina |  |
| **ČETVRTAK** | Mliječno pecivo, jogurt | Krem juha, junetina s njokima, salata od cikle | Grožđe |  |
| **PETAK** | Pita od sira, mlijeko | Riblji štapići s mahunama | Puding |  |

****