

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **16.10. – 20.10.2023.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Mliječni obrok** | **Ručak** | **Užina** | **Energetska vrijednost (kcal)** |
| **PONEDJELJAK** | Krafna, mlijeko | Juha od rajčice, tjestenina napolitane, zelena salata  | Banana, keksi |  |
| **UTORAK** | Mliječni namaz, kakao | Varivo od povrća s mesom  | Jabuka, keksi |  |
| **SRIJEDA** | Sendvič, sok | Povrtna juha, mesna štruca s restanim krumpirom, salata | Puding  |  |
| **ČETVRTAK** | Mliječno pecivo, jogurt | Pašta-fažol sa suhim mesom, kupus salata | Mandarine |  |
| **PETAK** | Jastučić sir ricota, sok | Rižoto na kozicama, kupus salata | Voćni jogurt  |  |

****