

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **18.9. – 22.9.2023.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Mliječni obrok** | **Ručak** | **Užina** | **Energetska vrijednost (kcal)** |
| **PONEDJELJAK** | Burek od jabuke, čaj | Bistra juha, junetina s graškom i krumpirom | Banana, keksi |  |
| **UTORAK** | Mliječni namaz, mlijeko | Teletina u umaku s lazanjama, kupus salata | Kruška |  |
| **SRIJEDA** | Jastučić šunka - sir, sok | Krem juha, panirani odrezak s carskim povrćem | Jabuka, keksi |  |
| **ČETVRTAK** | Krafne, napitak | Juha od rajčice, tjestenina napolitane,  zelena salata | Puding |  |
| **PETAK** | Rolani klipić s pancetom, jogurt | Rižoto na plodovima mora, kupus salata | Voćni jogurt |  |

****