

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **2.10. – 6.10.2023.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Mliječni obrok** | **Ručak** | **Užina** | **Energetska vrijednost (kcal)** |
| **PONEDJELJAK** | Prutić sir ricota, jogurt | Bistra juha, tjestenina bolonjez, zelena salata Riblji štapići, mahune i krumpir | Banana, keksi |  |
| **UTORAK** | Pita od jabuka, čaj | Piletina s carskim povrćem  | Mandarina |  |
| **SRIJEDA** | Mliječni namaz, mlijeko | Povrtna juha, blitva s jajima | Jabuka, keksi  |  |
| **ČETVRTAK** | Krafna, mlijeko | Panirani odrezak s đuveč rižom | Puding |  |
| **PETAK** |  | NENASTAVNI DAN |  |  |

****