

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **3.9. – 8.9.2023.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Mliječni obrok** | **Ručak** | **Užina** | **Energetska vrijednost (kcal)** |
| **PONEDJELJAK** | / | / | / |  |
| **UTORAK** | Kroasan, sok | Piletina s mix povrćem | Banana |  |
| **SRIJEDA** | Mliječni namaz, mlijeko | Bistra juha, bolonjez, zelena salata | Jabuka |  |
| **ČETVRTAK** | Kukuruzna pločica, jogurt | Juha s“ lešo“ mesom i povrćem | Voćni jogurt |  |
| **PETAK** | Školski burger, sok | Rižoto na plodovima mora, zelena salata | Puding |  |

****